

УТВЕРЖДЕНО  
приказом по МБДОУ Алферьевский детский сад  
от 31 августа 2023 года № 44

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)**

| Режимные моменты разновозрастной группы   | Подготовительная подгруппа | Средняя подгруппа |
|---|----------------------------|-------------------|
| Прием детей, свободная игра.  | 07.30 - 08.20              | 07.30-08.20       |
| Утренняя гимнастика.  | 08.20 – 08.30              | 08.20-08.30       |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.  | 08.30 – 09.00              | 08.30.-09.00      |
| Самостоятельная деятельность, занятия (ОД), чтение художественной литературы.   | 09.00 – 10.50              | 09.00-10.10       |
| Второй завтрак.   | 10.10 - 10.20              | 10.10-10.20       |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  | 10.50 – 11.30              | 10.20-11.30       |
| Возвращение с прогулки. Организованные игры.  | 11.30 – 12.00              | 11.30-12.00       |
| Подготовка к обеду. Дежурство.  | 12.00-12.10                | 12.00-12.10       |
| Обед  | 12.10 – 12.30              | 12.10-12.30       |
| Подготовка ко сну. Чтение перед сном.   | 12.30 - 12.40              | 12.30-12.40       |
| Дневной сон   | 12.40-15.10                | 12.40-15.10       |
| Постепенный подъём, профилактические и оздоровительные процедуры.   | 15.10 – 15.30              | 15.10-15.30       |
| Полдник   | 15.30 – 16.00              | 15.30-16.00       |
| Занятия, игры, чтение художественной литературы, совместная и самостоятельная деятельность:<br><b>пн</b> – «Мы живем в России»<br><b>вт</b> - конструкторско-исследовательская деятельность,<br><b>ср</b> - ручной труд,<br><b>чт</b> - основы безопасности жизнедеятельности,<br><b>пт</b> - театрализованная деятельность | 16.00 – 17.00              | 16.00-17.00       |
| Подготовка детей к прогулке, прогулка. Уход детей домой.  | 17.00 – 17.30              | 17.00-17.30       |