

Воспитатель: Сурнина Оксана Михайловна.

Рубрика «Готовим с малышом»

2. Банановое "мороженое"

Сегодня мы с вами приготовим любимое лакомство детей, не выходя из дома – банановое мороженое. Малыш с удовольствием вам поможет...

Итак, нам понадобится:

Бананы (1-3 шт.), разделочная доска, нож, морозильная камера, блендер,

Малыш с радостью очистит бананы от кожуры

(желательно очень спелые, но не почерневшие),

а мама нарежет их кружочками. Количество зависит от того, насколько вы любите этот фрукт. Теперь немного подождать, так как банановые кружочки необходимо заморозить.

Затем предложите ребёнку поместить замороженные кусочки банана в чашу блендера.



Попросите малыша помочь вам при взбивании – либо добавить немного молока, либо нажать на кнопку блендера.



Всё взбиваем до однородного состояния.



Можно добавить в банановое мороженое измельченные орешки или шоколад.

Но и так, поверьте, очень вкусно!

