

Воспитатель: Сурнина Оксана Михайловна

Уважаемые родители, предлагаю вам посетить мою рубрику «Готовим с малышом».

Здесь вы сможете найти рецепты вкусных блюд без особой заморочки, которые вы сможете приготовить вместе с детьми. **Вкусно, а главное сами...**

1. Картофельные чипсы в микроволновке.

Нам понадобится: картофель – несколько штук,
соль, специи, пекарская бумага, разделочная доска,
нож, микроволновка и ... немного терпения!

Картофель помыть (это может сделать и ваш малыш),
очистить, нарезать ломтиками толщиной 1-2 мм.

Лучше всего использовать специальные шинковки.



Тарелку или основной поддон микроволновки
застелить пекарской бумагой. Ломтики картофеля
разложить в один слой (**работа для малыша**).
Оставить на 3-5 минут.



Подсушить картофельные чипсы в микроволновке.
Я подсушивала 4 минуты при мощности 600 Вт.
Но лучше всё-таки следить (особенно в первый раз),
чтобы ломтики не сгорели.



Готовые картофельные чипсы пересыпать солью
или специями по вкусу
(помощь малыша здесь тоже может потребоваться).



Приятного аппетита!