

Уважаемые родители, предлагаю вам полепить с ребёнком не из пластилина, а из солёного теста!



Рецепт солёного теста:

200 гр. = (1 СТАКАН) = муки

200 гр. = (0,5 Стакана) = соли

125 мл. воды

Обратите внимание, соль тяжелее муки, поэтому по весу они одинаковы, а по объёму соль занимает примерно в два раза меньше.

Для тонких рельефных фигурок добавить на выбор:

- 15-20 г (столовую ложку) клея ПВА или

- крахмала (столовую ложку)

- клей для обоев (предварительно его размешать с небольшим кол-вом воды)

Например:

Крепкое тесто для крупных изделий:

200 гр. муки

400 гр. соли

125 мл воды

Тесто для тонких работ:

300 гр. муки

200 гр. соли

4 ст.л. глицерина (можно приобрести в аптеке)

2 ст.л. клея для простых обоев + 125-150 мл воды предварительно смешать

Для замеса лучше использовать миксер – это упростит задачу, да и тесто получится качественнее.

ЦВЕТНОЕ ТЕСТО:

Подкрашивать солёное тесто можно пищевыми красителями, акварелью, гуашью.

Отличный шоколадный цвет получается при добавлении какао.

При подкрашивании надо учитывать, что после высыхания цвет станет менее насыщенным, но если вы покроете поделку лаком - снова станет ярче.

СОВЕТЫ:

* Муку блинную - НЕЛЬЗЯ (фигурки при высыхание поднимутся как хорошее тесто для пирогов и потрескаются)

* Соль йодированную - НЕЛЬЗЯ (крупные вкрапления не растворяются, в последствии тесто не однородное - в крупинку)

* ВОДА- лучше всего ОЧЕНЬ ХОЛОДНУЮ , добавлять обязательно частями по 50 мл после каждого добавления вымешивать (связано с тем что для разной муки, может понадобится разное количество воды).

* Соль сначала перемешивается с мукой, а только потом в готовую массу наливают воду.

* Солёное тесто хранят в полиэтиленовом пакете или плотно закрывающемся контейнере. Солёное тесто из полиэтиленового пакета лучше доставать маленькими кусочками, так как комочки теста достаточно быстро покрываются корочкой и при раскатывании или лепке эти сухие корочки портят вид.

ИНСТРУМЕНТЫ И ПРИСПОСОБЛЕНИЯ:

*** Для начало самое необходимое:**

Скалка, ножик, расчёска (незаменимый предмет, например, делать корзинки), обычная шариковая ручка и особенно стержень! (замечательно разным концом стержня делать точки и дырочки различные узоры, дырки в сыре, глазки и многое другое...

* Для оформления поделок и для увлекательной игры с детьми пригодятся фигурные ножи для печенья или уже готовые фигурные наборы для пластилина.

* Можно сделать отпечатки: фигурные пуговицы, закладки, мешковина, кружево, бусинки, колечки, детские игрушки, подставки от свечек на торт, ручки, вилки, у ручек ложек и вилок - бывают ажурные узоры и многое другое ...

СУШКА

Сушить лучше всего на воздухе в естественных условиях, но это долго, поэтому сушить можно в духовке, соблюдая несколько правил.

1. Духовка должна быть на минимальной температуре.
2. Хорошо, если сушка идёт с приоткрытой крышкой духовки.
3. Нельзя класть изделий в горячую духовку - сразу, нагрев должен происходить постепенно. Также, как и вытаскивать изделие из духовки, лучше, если оно остывает постепенно вместе с духовкой.
4. Лучше производить сушку в несколько этапов, то есть час посохло с одной стороны, перевернули поделку, сохнет с другой.
5. Время сушки изделия зависит от толщины самого изделия.

РАСПИСЫВАЕМ, ПОКРЫВАЕМ ЛАКОМ

И так наше изделие высохло! Что дальше?

1. Подрумяниваем в духовке, для естественного цвета.
2. Расписываем красками.
3. Покрываем лаком.